



Trauerrituale von Sonja & Zola

Phase 1

Dein Tier geht über den Regenbogen

Diese Rituale sind für die Zeit gedacht, wenn Du weißt, dass der Abschied von deinem Tier unmittelbar bevorsteht und/oder in der ersten Zeit nach seiner Reise über den Regenbogen.

Erzähle über dein Tier, über Erlebnisse, die Ihr hattet, über Schönes, Lustiges, alles, was Dir einfällt. Sprich über dein Tier mit nahestehenden Personen und wenn dein Tier noch da ist, erzähle es ihm („weißt Du noch“), schaut Euch gemeinsam Bilder an. Fange an, die Erlebnisse aufzuschreiben; oder wenn Du nicht so der „Schreibmensch“ bist, sortiere gerne Bilder und fange an, sie für ein Fotoalbum oder eine Foto-Collage zusammenzustellen. Vielleicht machst Du auch beides und erstellst ein bebildertes Tagebuch.

ERINNERUNGEN SAMMELN

Dieses Buch/die Collage kannst Du dann auch an einen Gedenkplatz stellen, den Du speziell für dein Tier einrichtest oder es an einem besonderen Platz aufheben und es Dir immer wieder zur Hand nehmen; es einfach so mal zwischendurch anschauen oder auch, während Du vielleicht eine Kerze anzündest und an dein Tier denkst. Das wird vielleicht in der ersten Zeit öfter vorkommen, dass Du danach das Bedürfnis hast, Dich bewusst mit deinem Tier zu verbinden; die gemeinsame Zeit noch einmal zu durchleben, aber auch später, wenn Dir danach ist.

FÜR IMMER ZUSAMMEN





Trauerrituale von Sonja & Zola

Phase 2

Du denkst auch nach längerer Zeit immer wieder an dein Tier

Diese Rituale sind für die Zeit gedacht, wenn der Abschied von deinem Tier schon einige Wochen, Monate oder gar Jahre her ist und Du an ihn/sie denkst; eventuell hast Du einen Anflug von Trauer oder Schuldgefühlen, es kommt „alles wieder hoch“ oder Du denkst in liebevoller Erinnerung und Dankbarkeit an dein Tier, an einem Jahrestag oder einfach so.

Gehe bewusst an die Stelle, an der Ihr Abschied genommen oder die letzten Stunden miteinander verbracht habt – in Haus, Garten, auf der Koppel oder im Stall... Das kannst Du auch nur in Gedanken tun. Nimm bewusst und in Frieden noch einmal Abschied, lasse es los und sei Dir gewiss, dass alles so gekommen ist, wie es sein soll.

AKZEPTANZ

Gehe nun an die Stelle oder den Platz, an dem Ihr das erste Mal zusammen wart, als es in dein Leben gekommen ist; wo Ihr die erste Zeit, das erste prägende Erlebnis, den ersten Spaziergang zusammen hattet, als es das erste Leckerli bekommen hat... Ebenfalls kann das auch in Gedanken passieren. Öffne Dich für den wiederkehrenden Kreislauf des Lebens, sei bereit, dass dein Tier Dir gute Dinge schickt – Menschen, Ereignisse, Tiere, die Dich in deiner Entwicklung vorankommen lassen, Dir Freude und Zuversicht bringen, Dich heilen. Vielleicht kommt es eines Tages auch selbst in anderer Gestalt zu Dir. **BEREITSCHAFT FÜR NEUBEGINN**

Begebe Dich nun noch an eine Stelle aus eurem geliebten Alltag miteinander, in Gedanken oder auch ganz real. Erwinnere Dich bewusst und stelle es Dir auch bewusst vor, wie dein Tier neben Dir liegt, vor Dir über die Wiese springt, werfe



RESPONSA LIBERTA GmbH
Kirchweg 5 · 97843 Neuhütten
Telefon: 06020 970516
Telefax: 06020 970526



E-Post: info@magie-seelenfrieden.de
Web: www.magie-seelenfrieden.de
Datenschutz: www.magie-seelenfrieden.de/kontakt/datenschutz



TIERKOMMUNIKATION · SCHAMANISCHES WIRKEN · ENERGIEARBEIT

WWW.MAGIE-SEELENFRIEDEN.DE



bewusst einen Stock oder einen Spielzeugball oder sieh einfach nur zu, wie es sich neben Dir im Garten freudig in der Erde hin und her rollt oder gemütlich in der Sonne liegt. Sei Dir bewusst, dass dein Tier Dich liebt, Dir Impulse gibt und weiterhin ein treuer Begleiter für Dich ist und es immer sein wird.

EWIGE VERBINDUNG MIT ALLEM



Geschäftsführer: Nikolaj Fiederling · Sonja Fiederling | **Registereintrag:** AG Würzburg: HRB 11821 | **Identnummer:** DE287488908
Bankverbindung: Raiffeisenbank Main-Spessart eG · BIC: GENODEF1GEM · IBAN: DE52 7906 9150 0006 8013 58



WWW.MAGIE-SEELENFRIEDEN.DE

